

Menu

07.01.25

Wtorek

Pierogi ukraińskie

Surówka z marchewki

Woda

08.01.25

Środa

Kotlet mielony 120g

Ziemniaki 150 g

Buraki 150 g

Woda

09.01.25

Czwartek

Devolay 140

Ziemniaki 150

Surówka z białej kapusty 150g

Woda

10.01.25r.

Piątek

Jajka sadzone 2x

Ziemniaki 150g

Surówka z czerwonej kapusty 150g

Woda

13.01.25

Poniedziałek

Spaghetti bolonese 300 g

Woda

Wtorek

14.01.25 r

Pierś panierowana 140 g

Ziemniaki 150 g

Surówka z marchewki 150 g

15.01.25

Środa

Bitki wieprzowe 140g

Kasza 150g

Buraki 150 g

Woda

16.01.25

Czwartek

Udko pieczone 140g

Ryż 15pg

Groszek z marchewką

17.01.25

Piątek

Krokiety ziemniaczane z serem 140.g

Surówka z białej kapusty

Woda

20.01.25

Poniedziałek

Makaron z sosem Carbonara 300 g

Sok pomarańczowy 200 ml

21.01.25

Wtorek

Szynka pieczona 140g

Kasza 150 g

Buraki 150 g

Woda

22.01.25

Środa

Indyk grillowany 140g

Ryż 150g

Surówka z pora

Woda

24.01.25

Czwartek

Pierogi z mięsem 250 g

Surówka z białej kapusty

Woda

25.01.25

Piątek

Dorsz panierowany 100 g

Ziemniaki 150 g

Surówka z kiszzonej kapusty 150 g

27.01.25.

Poniedziałek

Makaron z kurczakiem w sosie

śmietanowym 400 g

Sok jabłkowy

28.01.25

Wtorek

Schab pieczony 140g

Kasza 150g

Buraki 150 g

Woda

29.01.25

Środa

Gulasz drobiowy 140 g

Ryż 150 g

Sok pomarańczowy

30.01.25.

Czwartek

Klopsiki gotowane wieprzowe w sosie
pomidorowym 140 g

Ryż 150g

Woda

31.01.25

Piątek

Paluszki rybne frosta 100 g

Ziemniaki 150g

Surówka z kiszonej kapusty 150 g